

# 第二届山东省职业技能大赛 美容项目技术工作文件

第二届山东省职业技能大赛  
组委会办公室技术工作组

2025 年 5 月

## 目 录

一、技术描述	1
(一) 项目概要	1
(二) 基本知识与能力要求	1
二、试题与评判标准	3
(一) 试题(样题)	3
(二) 比赛时间及试题具体内容	3
(三) 评判标准	5
三、竞赛细则	10
(一) 竞赛流程	10
(二) 裁判员须知	17
(三) 参赛选手须知	18
(四) 工作人员须知	19
(五) 成绩公布	19
(六) 技术违规处理	20
(七) 问题或争议处理	20
四、竞赛场地、设施设备等安排	21
(一) 赛场规格要求	21
(二) 场地布局图	21
(三) 基础设施清单	22
五、安全健康要求	27
六、其他	28

## 一、技术描述

### (一) 项目概要

美容项目是指综合运用面部皮肤护理、身体护理、化妆、美甲、美睫等方面的专业知识技能，根据比赛要求并结合顾客实际情况，完成顾客面部和身体护理以及外在形象修饰的竞赛项目。比赛中要求选手与顾客保持积极、专业的沟通交流；主动了解顾客需求，制定专业的护理计划，提供个性化服务，满足顾客个性化需求。

### (二) 基本知识与能力要求

在技能大赛上，有关该项技能的知识 and 理解将通过选手的技能表现予以考核。本次选拔赛不设单独的理论考试。

相关要求		权重比例(%)
1	<b>面部护理及眼部护理</b>	35
基本知识	<ul style="list-style-type: none"><li>▪美容师、顾客和工作区域的准备方式及标准；</li><li>▪面部和头部的解剖学和生理学等医学基础知识；</li><li>-不同皮肤类型及状况的分析、判断及不同的护理方法；</li><li>▪根据顾客实际情况制定合理的护理方案；</li><li>▪皮肤护理的禁忌症及其影响，以及如何修复治疗；</li><li>▪使用和维护电疗仪器时谨记安全步骤及规范操作的重要性；</li><li>▪眼部周围使用化妆品的方法和禁忌；</li></ul>	
工作能力	<ul style="list-style-type: none"><li>▪采用目测、触摸、仪器等检测方法对皮肤进行分析和判断；</li><li>▪进行完整的皮肤分析，为不同皮肤类型选择不同的产品；</li><li>▪制定科学的护理计划并能有效实施；</li><li>▪安全、正确、高效的进行工作区域及顾客和自己的准备工作；</li></ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪护理过程始终保持顾客安全与舒适，保护顾客隐私</li> <li>▪嫁接及粘贴条状、单根等不同样式的假睫毛</li> </ul>	
<b>2</b>	<b>身体护理</b>	
基本知识	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪美容师、顾客和工作区域准备方式及标准；</li> <li>▪身体系统解剖学和生理学等医学基础知识；</li> <li>▪体型的分类以及相关护理方案；</li> <li>▪使用和维护身体电疗仪器时谨记安全步骤和规范操作的重要性；</li> <li>▪身体按摩护理的类型及手法；</li> </ul>	25
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪安全、正确、高效的准备工作区域及顾客和自己的工作准备；</li> <li>▪护理过程始终保持顾客安全与舒适，维护顾客隐私与尊严；</li> <li>▪根据顾客需求选择正确的护理产品；</li> <li>▪根据顾客需求选择、使用、清除身体磨砂产品；</li> <li>▪按摩的节奏、力度和手法变化适合顾客身体需求；</li> </ul>	
<b>3</b>	<b>化妆与美甲</b>	
基本知识	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪面部和头部的解剖学和生理学等基础知识；</li> <li>▪不同皮肤类型及状况分析、判断及护理方法；</li> <li>▪相关化妆品及化学产品的安全使用方法；</li> <li>▪不同类型和颜色的彩妆能达到或呈现的理想妆效</li> <li>▪甲片的运用以及美甲艺术甲设计基础知识</li> <li>▪美甲新技术、新产品，发展趋势与时尚流行</li> </ul>	20
工作能力	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪安全、正确、高效的准备工作区域及顾客和自己的工作准备；</li> <li>▪进行完整的皮肤分析，为不同皮肤类型选择不同的化妆品；</li> <li>▪为不同场合的活动化妆，包括幻彩妆</li> <li>▪提供产品购买及日常护理等后续服务建议</li> <li>▪运用甲油胶绘制不同款式</li> </ul>	
<b>4</b>	<b>手部护理</b>	20

基本知识	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 手部指甲的解剖学基础知识;</li> <li>▪ 指甲及皮肤感染原因与防护方法;</li> <li>▪ 相关化学产品的安全使用方法;</li> <li>▪ 手部护理的步骤、方法和禁忌;</li> <li>▪ 自然甲护理及修复知识;</li> <li>▪ 甲片的运用以及美甲艺术设计基础知识;</li> <li>▪ 美甲新技术、新产品、发展趋势与时尚流行;</li> </ul>	
工作能力	<p>根据顾客的需要进行手部护理;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 修甲形、底胶及色胶的涂抹运用;</li> <li>▪ 运用甲油或甲油胶涂绘法式指甲或涂甲油;</li> <li>▪ 为顾客提供护理产品购买及日常护理建议。</li> </ul>	
合计		100

## 二、试题与评判标准

### (一) 试题

#### 测试项目命题思路

根据竞赛组委会要求,结合各参赛单位备赛情况、赛程要求和赛场条件,测试选手面部护理、身体护理、化妆、美甲、美睫、手部护理 6 项基本技能。

### (二) 比赛时间及试题具体内容

序号	模块及项目	任务描述
1	2 小时 30 分钟 A 模块 高级面部护理+法式甲	<p><b>高级面部护理（按照以下程序操作）</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 卸妆</li> <li>2. 清洁：面部、肩颈部(过程评分)</li> <li>3. 奥桑喷雾仪（计时 5 分钟）</li> <li>4. 填写皮肤分析表、护理计划表（详情参考附件）</li> <li>5. 铲皮机去角质（便携式铲皮机，仪器自带）</li> <li>. 美容师和顾客皮肤测试</li> <li>. 导出 3-5 分钟（面部、颈部）</li> <li>6. 瑞典式按摩 15 分钟（面部、肩颈部，不少于 3 种手法）</li> <li>7. 软膜面膜，停留 8 分钟（面部）范围参考评分标准样稿</li> <li>8. 面膜停留同时进行手臂按摩（不需要单独计时）</li> <li>9. 爽肤、润肤</li> </ol> <p><b>法式甲（假手模操作）</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 准备工作</li> <li>2. 修型（修型时选手要佩戴护目镜）</li> <li>3. 底胶、粉色甲油胶、白色甲油胶、封层款式参考附件样稿</li> </ol> <p>举手示意，请裁判对修形、甲油胶结果评分</p>
2	2 小时 B 模块 身体护理	<p><b>身体护理</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 清洁去角质（背部、双腿反面，每个部位先清洁后去角质）</li> <li>2. 体膜及包裹，停留 5 分钟（背部、双腿反面）范围参考评分标准样稿</li> <li>3. 瑞典式按摩+棍子按摩（40 分钟，棍子按摩不少于 5 分钟）（背部、双腿反面，不少于 4 种手法）</li> <li>4. 清洁顾客双手和足部残油</li> </ol>
	3 小时 C 模块 睫毛嫁接+艺术甲	<p><b>睫毛嫁接（飞扬款睫毛）（1 小时 20 分钟）</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 双层假睫毛可赛前准备</li> <li>2. 准备工作与真人标准一样</li> <li>3. 操作过程与真人服务一样</li> <li>4. 将模特头放置床头评分（美睫模特头选手自备）</li> <li>5. 在双层假睫毛上一对一单根睫毛种植</li> <li>6. 单独计时，包括准备和结束时间</li> </ol> <p><b>美甲甲油胶彩绘 1 小时 40 分钟（10 个指甲）</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 粘贴固定甲片可在赛前完成，彩绘图案参考附件样稿</li> <li>2. 单独计时，包括准备和结束时间</li> </ol>
4	2 小时 D 模块 化妆	<p><b>化妆 2 小时</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 单独计时，包括准备和结束时间</li> <li>2. 眼妆色调与浓淡参考附件样稿</li> <li>3. 所有元素与样稿一样</li> <li>4. 准备工作与真人标准一样</li> <li>5. 操作过程与真人服务一样</li> <li>6. 请裁判员收取作品</li> </ol>

### （三）评判标准

#### 1. 分数权重

本项目分主观分与客观分，共计 100 分。

测试项目		分数及结构		
		评价	测量	合计
1	高级面部护理+法式甲	12	18	30
2	身体护理	14	16	30
3	睫毛+艺术甲	12	10	22
4	化妆	10	8	18
合计	总分	48	52	100

#### 2. 测评方法及参照标准

##### （1）测量（客观）

用于评估可以被客观测量的准确度、正确性、其他表现和避免产生歧义之处。评分只有是否做或做得对与错的客观判断，并且裁判小组只能有一个统一认定的结果，即在评分表上统一打√或×，不写分数。注意测量必须客观，不能过度使用及主观判断。

##### （2）评价（主观）

①用于评估与尺寸、数量无关的质量，即采用行业参照标准时可能存在微小差异的表现水平。

②评价采用 0、1、2、3 四个等级进行评分。等级与行业职业标准对应为：0-行业不可接受；1-行业可以接受；2-可接受，加上部分高品质的特征；3-优秀。

③评分时需要明确参考标准，接受解读上的差异，避免信息不充分的意见、偏好和错误的比较。小组裁判之间可以允许存在微小主观评价差异，但不能超过一个等级差。如三位裁判对同一位选手分别给出 1、2、3 等级，1-3 之间超过了一个等级则需要重评。

### 3. 评判方法

#### (1) 评分方法

##### ①拍照取证

面膜、体膜、法式、化妆等结果评分和操作过程需要留下证据的扣分点应以统一的标准拍照取证，在裁判意见不一致或复查情况下可依据照片进行复议；拍摄的照片证据与评分表同等重要，不得擅自删除，应作为评分附件提交。

### 测量评分程序

问题记录：美容美体等过程评分项目首先在《问题记录表》上记录每个评分项正当的扣分理由。

独立评分：赛后先用铅笔在《横向评分表》上独立记录自己的评分结果。用签字笔覆盖

小组合分：裁判同时举牌报分，确认并统一结果后，立即铅笔记号。

调整差异：若出现不同判断，不同意见的裁判给出评分理由，调整差异直到意见统一。

计时评分：依据计时员提供的记录表进行计时项评分。

小组统分：小组长填写《小组统分表》，裁判员同时报分，小组所有评分项的结果必须一致并签字。

其它事项：卸妆清洁等有显性结果的评分项可先保存检查证据，赛后依据结果统一评分。

### 评价评分程序

问题记录：过程评分项目首先在《问题记录表》上分等级，记录评必须记录评判0等级的正当理由。

独立评价：赛后先用铅笔在《横向评分表》上独立记录自己的评分结果。

小组合分：裁判同时举牌报分，若没有超过1个等级差，立即用签字笔覆盖铅笔记号。

调整差异：若出现1个等级差，请评判出最低和最高等级的裁判说明理由，再重新调整评分等级。

小组统分：小组长填写《小组统分表》，裁判员同时报分各评分项不超过1个等级并签字。

其它事项：每个裁判员在各评分项中都必须所有选手中评出不少于1个最高等级3。

## （2）其他评分事项

①高效正确。执裁过程注意力集中，观察敏锐、认真、仔细、全面，确保观察到所有选手操作过程表现，不能长时间只观察或不观察某些选手；确保观察准确，记录的扣分证据客观、正确、充足、公平。

②评分议分。结果检查评分环节必须等选手举手示意后才可以开始检查。裁判检查过程中不允许在选手工位内议论、记录或直接评分。

③对标评分。依照评分表和评分标准进行评分，不得擅自增加评分点或无依据扣分；依照评分标准要求的检查方式进行测量，不得擅自改变和过度使用测量标准；始终以同一标准测评所有场次的选手。

④侧重技术测评。在化妆等模块测评时，应忽略模特基础条件，重点测评技术；对美容模块的模特化妆，所有场次必须以统一标准化妆。

⑤计时与补时。倒计时提醒时间为1小时、30分钟、15分钟和5分钟；各环节的计时以选手计时器用时为准，如果选手未带计时器，可依据赛场计时器计时；若有模特上卫生间、设备故障及更换等特殊情况，计时员及时在白板上公示补时时间；告知选手在等待时间只能整理床单等物品，不能做其他有助于下一步操作程序的准备工作；在过程测评环节，从选手举手开始，应在2分钟内完成评分，超过则应给选手补时。

⑥拒绝干扰。裁判长及裁判组评分全程不接受场外人员反映的裁判或选手表现的任何信息；裁判组有权监督选手接受场外人员以任何方式的提示或暗示。

⑦问题及处理。当观察到裁判、选手有潜在或确定违反竞赛规则的行为，应及时向裁判长反映；因持不同观念评分不能达成一致的，每个裁判都有权利请裁判长协调解决；若同一评分项出现前后不同场次的等级评价较大差异，评分小组必须申请复盘修改；化妆、法式、面膜等评分以模特现场评分为准；作品及问题拍照结果仅是评分出现意外的参考，如果需要复核照片，只能看原图，不能放大观察。

### （3）计时员计时要求

按照《计时员记录表》中的计时要求正确记录每个选手的比赛时间。比赛结束将本场次计时表交给小组长作为评分依据。

### （4）评分差异处理

裁判组评判过程出现差异，原则上按照少数服从多数调整分数，除非少数一方出示有效的证据；如出现较大争议，应请裁判长协调解决或定论；每个裁判员的评分表及所有附件签字后交给组长，组长审核无误后交给裁判长助理以备复查。

### （5）分数的确定

评分实行小组负责制，选手分数由小组4名裁判员共同决定，各小组的统分表代表集体评分决议，所有裁判签字提交后不得更改；若某个评分点分数有错误需要更改，须经小组所有裁判和裁

判长签字；每位裁判比赛当天需核对纸质评分表与电子表分数无误。

#### (6) 成绩并列

如果出现分数并列情况，按照模块权重大的优先原则确定最终排名。

#### (7) 盲评

彩绘、化妆的主观分盲评。

### 三、竞赛细则

#### (一) 竞赛流程

##### 1. 场次及工位抽签

本赛项分为四个组合模块面部护理、身体护理、睫毛嫁接+艺术甲、化妆，赛程安排模块轮转，C1 进行面部护理和身体护理模块赛事，选手赛前抽签分为两组每组 6 名选手，一组进行面部护理赛事一组进行身体护理赛事，两组同时开赛，本场比赛结束后再进行轮转，C2 进行睫毛嫁接+艺术甲与化妆赛事

##### 2. 日程安排

赛前第2天 (C-2)				
时间	事项	参与人员	负责人	地点
07:00-24:00	工位布置和赛场搭建设备调试等	场地经理 会场布展人员 承接单位 设备设施支持单位	场地经理 赛项负责人	黄河会展中心 N3、N4、N5 馆
08:00-12:00	裁判长及助理 裁判员 各地市代表团 报到	裁判长及助理 裁判员 领队及助理 选手等	后勤保障组	站场
13:00-13:20	出发前往赛场	领队及助理	后勤保障组	酒店
14:00-15:00	裁判长组织赛场现场查看	裁判长及助理 场地经理及助理 承接单位 布展服务单位	裁判长	黄河会展中心 N3、N4、N5 馆
14:00-15:00	领队会	组委会 执委会 领队及助理 有关人员	组委会办公室	黄河会展中心 N3 馆 201 会议室
15:30	返回酒店	领队及助理	后勤保障组	会展中心乘车点
15:30-16:30	裁判长会及评分系统培训会	裁判长及助理 录分员 评分系统技术人员 监督仲裁组 组委会技术工作组 执委会技术和赛务工作组	组委会办公室 执委会办公室	黄河会展中心 N3 馆 201 会议室
16:30-17:00	赛务对接会	裁判长及助理 场地经理及助理 组委会技术工作组 执委会技术和赛务工作组	组委会办公室 技术和赛务工作组 后勤保障组	黄河会展中心 N3 馆 201 会议室
17:30-18:30	晚餐	相关人员	后勤保障组	项目竞赛场地

赛前第1天 (C-1)

时间	事项	参与人员	负责人	地点
----	----	------	-----	----

14:30-16:30	模块 D 化妆 (2 小时)	1、2 组	裁判员长技术和赛务工作组	项目竞赛场地
	晚餐			
18:30-22:30 (各赛项依据赛程确定)	返回酒店	相关人员	后勤保障组	会展中心乘车点
赛后第 1 天 (C+1)				
时间	事项	参与人员	负责人	地点
7:30	早餐	全体人员	后勤保障组	酒店
8:30	出发前往赛场	全体人员	后勤保障组	酒店-场馆
9:30-10:00	场外安检	全体人员	后勤保障组	场馆登录大厅
10:00-11:30	技术点评公布成绩	裁判员及助理 裁判员 选手 场地经理及助理	裁判员长	项目竞赛场地
11:30-13:00	午餐	相关人员	后勤保障组	项目竞赛场地
下午	闭幕式	嘉宾 获奖选手 获奖单位代表 工作人员 各代表团代表 新闻媒体 企业代表 参演志愿者	组委会办公室 执委会办公室 开闭幕式组	场馆登录大厅
下午	撤展 (开始撤展时间以通知为准)	场地经理 承接单位 布展服务单位 设备支持单位	执委会办公室	项目竞赛场地

最终竞赛时间安排以赛务手册为准

## **(二) 裁判员须知**

### **1. 回避原则**

在过程评分中，裁判员应避免进入本市选手的工位区域；  
在小组议分时，裁判员应回避对本市选手的评议。

### **2. 对标评分**

(1) 裁判依照评分表和评分标准进行评分，不得擅自增加评分点或无依据扣分；

(2) 裁判依照评分标准要求的检查方式进行测量，不得擅自改变标准；

(3) 裁判始终以同一标准测评所有场次的选手；

(4) 裁判长可根据赛场、设施设备和模特情况适当调整评分标准。

### **3. 侧重技术测评**

(1) 在化妆、手部等模块测评时，应忽略模特基础条件，重点测评技术；

(2) 对美容模块的模特化妆，所有场次必须以同一标准化妆。

### **4. 计时与补时**

(1) 倒计时提醒时间为 1 小时、30 分钟、15 分钟和 5 分钟；

(2) 各环节的计时，以选手计时器用时为准，如果选手未带计时器，可依据赛场计时器计时；

(3) 比赛途中发生模特上卫生间等特殊情况，计时员应补上耽误的时间。等待时选手只能整理床单，不能做其他有助于接下来操作的准备工作。

(4) 在过程测评环节，从选手举手开始，应在2分钟内完成，超过则应给选手补时。

## 5. 拒绝干扰

(1) 裁判组评分，不接受场外人员反映的裁判或选手表现的任何信息；

(2) 裁判组有权监督选手接受场外人员以任何方式的提示或暗示。

## **(三) 参赛选手须知**

### 1. 工具携带

选手每场比赛必须负责带领模特一同签到。未经允许，不得使用清单外的任何工具产品。赛前将相关模块工具产品出示检查。

如因选手使用了未检查出的清单外工具产品，裁判组根据对比赛结果影响程度提出处理意见。

### 2. 职业形象

着修身美容师服，自配休闲鞋或运动鞋，服装、鞋袜干净整洁。妆容干净、发髻梳理干净利落，不留长指甲，可涂透明甲油。不佩戴耳环、手表、项链、戒指和手链等配饰。

### 3. 裁判检查

选手必须配合和接受裁判进行检查、拍照取证等合理正当的

评分行为。

#### 4. 模特须知

(1) 所有参赛队严格按照《美容项目模特条件及相关要求》自带模特。

(2) 赛场每天准备 4 个备用模特，并基本能满足所有竞赛模块比赛要求。

(3) 在赛前熟悉日，各裁判小组负责验收模特。

(4) 对不合格的模特，裁判小组决定由参赛队自用或指定使用赛场备用模特。

(5) 所有选手的比赛模特，赛前以模特抽取工位号的方式进行抽签。

(6) 验收合格的模特之间存在一定差异是合理现象，一般情况下不得更换。

#### (四) 工作人员须知

1. 比赛期间坚守岗位，不得进入赛区影响选手比赛，不得擅自离场

2. 严格按照职责分工和时间节点要求开展工作。

3. 不得为所在市赛选手提供有失公平的帮助和泄露比赛机密

#### (五) 成绩公布

最终成绩经复核无误，由裁判长会同裁判组签字确认后公布。实操比赛全部结束后 24 小时内公布最终成绩。

## (六) 技术违规处理

选手违规情况	违规处理方案
1. 违规将清单外工具物品带进赛场，在赛前被发现 2. 违规使用了清单外工具物品以及其他同等尺度的违规行为 3. 在需要选手信息保密的模块中，故意宣示可使裁判人员辨识选手本人特征信息 4. 接受了场内外任何人、任何方式的暗示并改变了比赛结果	1. 均视为作弊行为，整个模块计 0 分，终止当场比赛 2. 两次及以上作弊行为取消所有分数并终止比赛
裁判员违规情况	违规处理方案
1. 拒不服从组委会、执委会或裁判长技术工作安排，经提醒无效 2. 擅自或伙同他人更改、编造或者虚假报评数据、信息 3. 个人或同其他裁判人员串通、对选手进行恶意评分 4. 过程评分有针对性的对选手造成干扰 5. 利用职权为选手作弊提供条件 6. 默许、纵容或伙同他人集体作弊 7. 发现异常情况，拖延、瞒报、造成恶劣影响 8. 擅自传播、扩散未经核实的言论、信息 9. 其它同等程度的违规行为	1. 视情节轻重，可作约谈、警告、严重警告处理 2. 约谈 2 次，计警告 1 次；警告 2 次，计严重警告 1 次
恶意评分，并经约谈、警告无效	取消所有评分分数，终止比赛
其它人员违规情况	违规处理方案
1. 场地经理及其他竞赛技术、赛务保障人员、各参赛队领队及助理等为本省市选手提供作弊条件 2. 以上人员不配合裁判长及助理工作、扰乱比赛秩序	1. 视情节轻重，可作约谈、警告、严重警告处理 2. 约谈 2 次，计警告 1 次；警告 2 次，计严重警告 1 次

## (七) 问题或争议处理

### 1. 竞赛项目内解决

参赛选手、裁判员发现竞赛过程中存在问题或争议，应向裁判长反映。裁判长依据相关规定处理或组织比赛现场裁判员研究

解决。处理意见需比赛现场全体裁判员表决，须获全体裁判员半数以上通过。最终处理意见应及时告知意见反映人。

## 2. 监督仲裁组解决

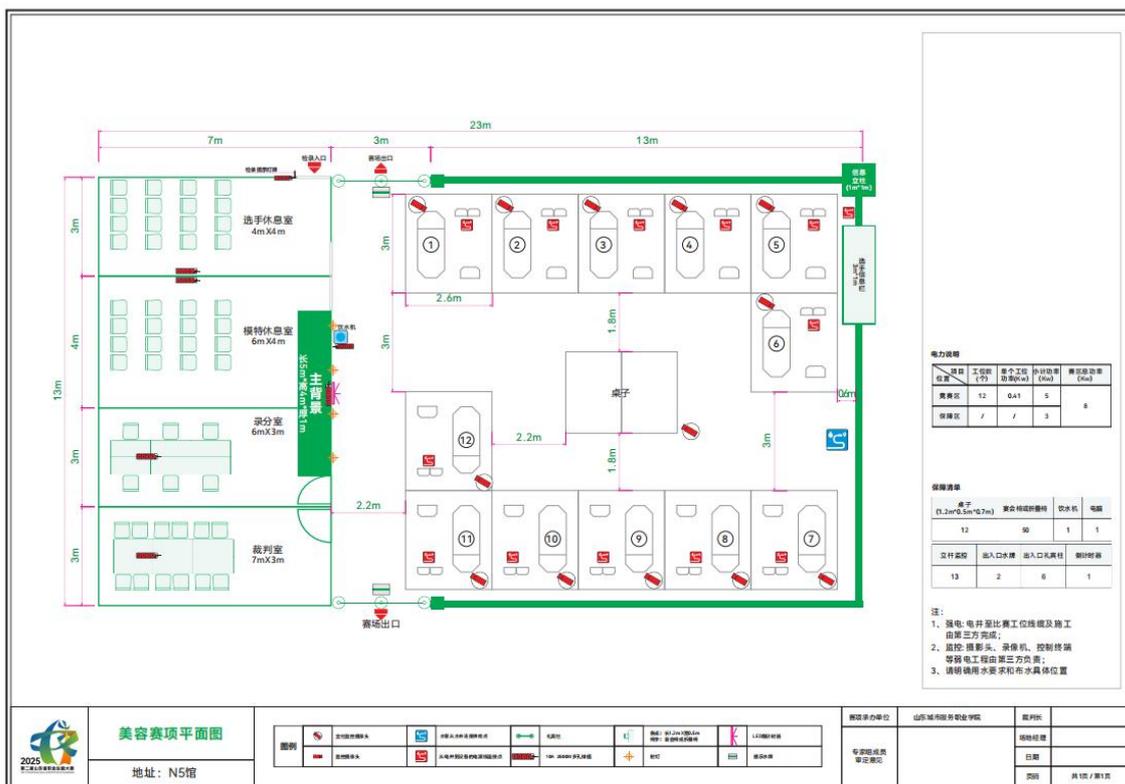
本赛项在比赛过程中若出现有失公正或有关人员违规等现象，代表队领队可在比赛结束后 1 小时之内向监督仲裁工作组提出书面申诉。监督仲裁工作组在接到申诉后的 1 小时内组织复议，并及时反馈仲裁结果，经调查确认所反映情况属技术性问题的，仍交由竞赛项目内解决。属非技术性问题的，由监督仲裁组作最终裁决。各类问题或争议处理情况，由执委会填写《争议处理记录表》报监督仲裁工作组备案。没有书面申诉或超过 1 小时进行申诉的不予受理。

## 四、竞赛场地、设施设备等安排

### （一）赛场规格要求

赛区工位设置按选手报名人数确定，工位面积（2.6m\*3m），每个工位配备电动美容床凳（美体床高不低于 70CM）、1 台美容推车、1 个小垃圾桶、1 张顾客椅、放大灯、喷雾仪。

### （二）场地布局图



### (三) 基础设施清单

#### 美容项目赛场提供设施、设备清单表

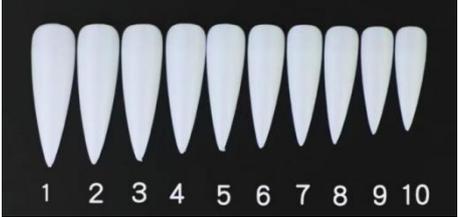
竞赛场地准备清单	
品名	规格
喷雾仪	美容模块工位各 1 个
美容放大镜灯	面部护理、眼部护理模块工位各 1 个
美容床	美体赛区的床高度不低于 70 厘米，可升降或折叠
美容凳	选手用，带轮子，可升降，无靠背
美容推车	三层式
小垃圾桶	工位各 1 个
电子倒计时屏	每个区域放置一个，配置电源插座
茶歇区	赛场设置一个
热毛巾柜	储备干净毛巾
大垃圾桶	每个赛区一个，赛后丢垃圾

污水桶	每个赛区一个，赛时倒污水
大毛巾 80*180cm (四条) 小毛巾 75*35c (四条) 小方巾 2 条(身体护理赛场)	白色，每个工位各一套
立式饮水机	美容、美体赛区各 4 台，配置电源插座
麦克风	蓝牙麦克风
<b>竞赛场地提供物品</b>	
美睫假睫毛 (基础睫毛，非单根嫁接睫毛)，艺术甲甲片、法式甲甲片	睫毛，艺术甲、法式甲模块使用
皮肤分析表，护理计划表	美容赛区使用
卸妆液、洗面奶，爽肤水，润肤乳，润肤霜，按摩膏，玫瑰软膜粉	美容赛区使用
润芳可美肌清洁慕斯、酵素去角质粉，美肌按摩油，润芳可美肌身体膜	身体护理赛区提供

### 美容项目选手自带工具、材料清单表：

选手自带工具产品清单		
品名	数量	备注
计时器	2 个	每个竞赛模块用
黑色签字笔	1 支	填写皮肤分析表
白色托盘	1 个	各个赛项取物用
消毒液、消毒湿巾、抽纸、白色发带，一次性洁面巾，棉签、棉片、垫纸、垃圾袋，调膜棒，面膜碗、玻璃碗若干、剪刀、洁面海绵、体膜刷、体膜碗、身体包裹锡纸、一次性围裙	若干	面部护理身体护理通用工具，除剪刀以外的物品统一为白色，洁面海绵两对。

<p>白色浴袍，一次性内衣、低腰黑色底裤、一次性棉拖鞋</p>	<p>若干</p>	<p>赛前模特自带到现场，面部护理和身体护理需着白色浴袍</p> 
<p>面部护理 卸妆液、洗面奶，爽肤水，润肤乳，润肤霜，按摩膏，</p>	<p>1套</p>	<p>品牌：福瑞达 联系人及方式：王瑞 17686797862</p>
<p>面部软膜粉</p>		<p>【淘宝】7天无理由退货 <a href="https://e.tb.cn/h.6L31HM8u0IUNvTt?tk=IgJGVTU6GPU CZ321">https://e.tb.cn/h.6L31HM8u0IUNvTt?tk=IgJGVTU6GPU CZ321</a> 「玫瑰水晶软膜粉美容院专用护肤品孕妇可用涂抹冰膜花瓣果冻面膜粉」 点击链接直接打开 或者 淘宝搜索直接打开</p>
<p>身体护理 清洁慕斯、酵素去角质粉、美肌按摩油，润芳可美肌身体膜，</p>	<p>1套</p>	<p>品牌：润芳可 联系人及方式：王老师 15045136497</p>
<p>棍子（棍子按摩用）</p>	<p>1个</p>	<p>【淘宝】7天无理由退货 <a href="https://e.tb.cn/h.6VLyEDkEPis7B7c?tk=0RBTedNuRPP CZ356">https://e.tb.cn/h.6VLyEDkEPis7B7c?tk=0RBTedNuRPP CZ356</a> 「开背擀筋棒按摩棍全身通用榉木赶筋经络刮痧棒推背工具刮肚子神器」 点击链接直接打开 或者 淘宝搜索直接</p> <p><b>全身通用 刮痧按摩</b></p> <p>深度碳化擀筋棒 光滑无毛刺</p>  <p>52cm</p> <p><small>*人工测量，尺寸会存在少许误差。</small></p> <p>打开</p>

<p>艺术美甲 美甲刷、美甲粘土、沙龙艺术甲片（比赛统一使用1-5号甲片）、甲油胶（底胶，封层，磨砂封层）、颜料调色板，艺术甲颜色：058 金色闪粉、019 红色、烤漆白、璀璨线条胶（细金）、</p>	<p>1 套</p>	<p>甲油胶品牌：彩色师，工具不限品牌 甲片参考图片 艺术甲镶嵌蝴蝶结款式（【淘宝】7天无理由退货 <a href="https://e.tb.cn/h.6ZhEv9aYSbUjy6N?tk=pBcVeJYKN20CZ193">https://e.tb.cn/h.6ZhEv9aYSbUjy6N?tk=pBcVeJYKN20CZ193</a>「小仙女立体飘带蝴蝶结美甲小饰品 2022 年网红新款蝴蝶结美甲钻」） 点击链接直接打开或者淘宝搜索直接打开</p>  
<p>法式甲（DA05 磨砂中梯 6号）</p>		<p>【淘宝】7天无理由退货 <a href="https://e.tb.cn/h.6ZPqriSgyZJ2jeI?tk=ZUfDeJds13ICA381">https://e.tb.cn/h.6ZPqriSgyZJ2jeI?tk=ZUfDeJds13ICA381</a>「纳笛蔻美甲超薄无痕磨砂穿戴甲免修型中梯短梯形单号补充装免刻磨」 点击链接直接打开或者淘宝搜索直接打开</p> 

护目镜		
法式甲 白色甲油胶、粉色甲油胶 T053, 底胶、封层、指甲 刀、砂条、海绵挫、黏土, 光疗灯		品牌: 彩色师 联系人: 贺老师 18688392861
睫毛嫁接 基底假睫毛, 嫁接假睫毛 (C 型 8—12mm, 粗细: 0.15mm)、胶水、胶带、 眼贴、戒指或滴胶贴、睫 毛操作盘、镊子(直、平、 弯)	1 套	品牌: 上海澜美 王老师: 13331990992
化妆 粉底膏、散粉/定妆粉、 修容饼、眼影(6、15、 20、24、26、28、32、33、 38、39 各 1)、口红、眼 线液笔、眉笔、假睫毛、 睫毛膏、睫毛胶、唇线笔、 美目贴、修眉镊子、眉剪、 睫毛夹、粉扑、化妆海绵、 彩妆套刷、调色板及调棒 和化妆包。	1 套	Colourstory 色彩品牌, 颜色参考附件 图稿 李伟涛 13601370778
便携式超声波铲皮仪		仪器参考图片: 

<p>艺术甲、法式甲手模，睫毛嫁接模特头</p>		<p>参 考 图 片</p> 
<p>塑料收纳箱/包</p>	<p>1</p>	<p>放置自带物品</p>

通常情况下：未明确在选手携带工具清单中的，一律不得带入赛场。另外，赛场配发的各类工具、材料，选手一律不得带出赛场。

## 五、安全、健康要求

### (一) 选手禁止携带的物品

1. 任何储存液体、气体的压力容器。
2. 有腐蚀性、放射性的化学物品。
3. 任何易燃、易爆物品，有毒、有害物品。
4. 任何没有生产厂商或未达到国家安全标准的工具及设备。
5. 任何可能危及安全问题的物品。

### (二) 选手安全要求

1. 所有尖利的工具都用容器放置以避免引起伤害，所有电器在赛前都需经过测试并已标注。

2. 所有产品在赛前需经过不良反应测试，所有接触皮肤的工具需经过消毒。

3. 赛前对裁判和参赛选手进行安全教育。

### **(三) 赛事安全要求**

1. 场地保障要确保竞赛场地水、电的使用安全。

2. 场地保障要确保茶歇及食品卫生与安全。

3. 场地要配备相应医疗人员和急救人员，并备有相应急救设施。

4. 本项目涉及模特隐私权，全场不允许拍照录像。

5. 选手比赛服装由组委会统一安排

## **六、其他**

经大赛组委会允许的赞助商、负责宣传的媒体记者和其他参观人员，按竞赛规则的要求进入赛场相关区域。上述相关人员不得妨碍、烦扰选手的正常比赛。与大赛相关的赛题、评分细则、技术文件等均有著作权保护，未经许可不得它用。

附件 1：皮肤分析表、护理计划表

**附件 2： Skin Analysis Form**

WorkstationNumber	Name	Am <input type="checkbox"/>	Pm <input type="checkbox"/>	Day
视觉评估：将面部明显特征在对应描述后 <input type="checkbox"/> 中划 <input checked="" type="checkbox"/> Visual Assessment: mark with a		Draw on face Fine lines(.....) Wrinkle()		
Blackheads/Open Comedones 黑头/粉刺 <input type="checkbox"/>				
Milia 粟粒肿 <input type="checkbox"/>				
Whiteheads/Closed Comedones 白头 <input type="checkbox"/>				
Large Pores 毛孔粗大 <input type="checkbox"/>				
Acnes car 痤疮疤痕 <input type="checkbox"/>				
Papules 丘疹 <input type="checkbox"/>				
Pustules 脓疱 <input type="checkbox"/>				
Cystic acne 囊肿暗疮 <input type="checkbox"/>				
Redness 泛红 <input type="checkbox"/>				
Rosacea 玫瑰痤疮 <input type="checkbox"/>				
Sensitivity 敏感 <input type="checkbox"/>				
Dilated /Broken Capillaries 毛细血管扩张 <input type="checkbox"/>				
Aging spot 老人斑 <input type="checkbox"/>				
Moles 痣 <input type="checkbox"/>				
Fine lines 细纹 <input type="checkbox"/>				
Wrinkle 皱纹 <input type="checkbox"/>				
Dry 干 <input type="checkbox"/>				
Dehydrated 缺水 <input type="checkbox"/>				
Freckles 雀斑 <input type="checkbox"/>				
Hyper pigmentation 色素沉着 <input type="checkbox"/>				
<b>Skin Type 皮肤类型</b>				
Normal Skin 中性皮肤 <input type="checkbox"/>		Dry Skin 干性皮肤 <input type="checkbox"/>		Oily Skin 油性皮肤 <input type="checkbox"/>
Combination skin 混合性皮肤 <input type="checkbox"/>				
<b>Manual Assessment 手触评估: skin and muscle tone/elasticity 皮肤和肌肉张力/弹性</b>				
Excellent 很好 <input type="checkbox"/>		Good 好 <input type="checkbox"/>		Fair 一般 <input type="checkbox"/>
				Poor 不好 <input type="checkbox"/>
<b>UV Sensitivity 紫外线敏感度</b>				
I <input type="checkbox"/>		II <input type="checkbox"/>		III <input type="checkbox"/>
				IV <input type="checkbox"/>
				V <input type="checkbox"/>
				VI <input type="checkbox"/>
<b>Skin moisture content 皮肤含水量</b>				
Low 低 <input type="checkbox"/>		Average 一般 <input type="checkbox"/>		High 高 <input type="checkbox"/>

附件 3:

护理计划表

选手姓名:

护理项目:

工位号:

序号	护理步骤	护理产品名称
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

## 附件 2：美容项目模特条件及相关要求（模特自带）

### 一、面部护理

1. 身体健康，无心、脑、肺病，高、低血压、贫血病。
2. 皮肤健康，不敏感、无创伤、无任何皮肤患病，可轻微暗疮。

### 二、化妆模特

1. 身体健康，无心、脑、肺病，高、低血压、贫血病。
2. 皮肤健康，不敏感、无创伤、无任何皮肤患病，可轻微暗疮。
3. 双眼皮，五官端正、比例协调。
4. 眉、眼、唇无纹绣痕迹。
5. 面部皮肤健康，肤色均匀，不敏感、无暗疮、无创口、无明显瑕疵。

附件 3 化妆样稿



法式甲样稿



艺术甲样稿



## 附件 4

# 山东省第二届技能大赛 美容项目评分指南 第一部分通用标准

## 一、使用说明

(一) 本指南中的技术及评分标准主要依据世界技能大赛美容项目评分标准和《美容行业职业技能等级认定培训教材-世界技能大赛转化教材》相关技术标准, 详尽内容及实践性知识、操作示范图片和视频可查阅教材相关章节。

评分标准是对美容、美体、化妆、美甲比赛项目所有评分点及评分标准和评判方法的具体说明, 也适用于世界技能大赛省(市)级选拔赛和美容行业各类各级比赛及日常训练, 具体可根据赛题选用相关内容。

指南提供的样图仅供训练和评分参考, 比赛应根据赛题、产品、选手表现等具体情况进行评分。

## 二、模特(比赛过程称为顾客)检查

(一) 赛前: 选手在赛前有权检查模特自然条件, 如发现异常并会影响操作及比赛结果, 可以向裁判说明情况。裁判组在对比其他模特条件前提下, 共同决议是否更换模特, 如其条件与其他模特差异较大则应更换模特。裁判组若有争议请裁判长裁定。

(二) 赛中: 选手操作过程如发现面部护理模特有假睫毛、

皮肤敏感、毛发过多，手足模特指甲歪斜，化妆模特眼睛敏感流泪、眉毛杂乱等意外情况，可以举手示意裁判。如因模特自身条件导致选手时间耗费过多、影响技术发挥等不公平的结果，裁判可酌情加时或测评时忽略模特自身条件，只对操作技术进行评分。

### 三、工作组织与管理

#### （一）清洁消毒

用洗手液配合“七步洗手法”认真清洗双手、手臂及手肘。如赛场没有洗手池，可用手部免洗消毒产品用“七步洗手法”消毒双手。戴上手套，消毒床、凳、推车、洁面盆、仪器、垃圾桶等设备物品，消毒工作程序合理、认真彻底。消毒时建议先消毒仪器、放大镜灯、洁面盆等与皮肤直接接触的设备及物品，再消毒床、凳、推车、垃圾桶等。所有仪器设备和用品只需要消毒使用的那一面。消毒范围如图 1 所示选手按照试题规定的子模块顺序和操作流程操作，护理全程工位、设施设备、工具产品、毛巾床单、插板及电线规划、摆放合理，整理有序，使用方便，符合人体工学。每个步骤时间安排及管理合理，模块转换及各环节衔接流畅，工作效率高。

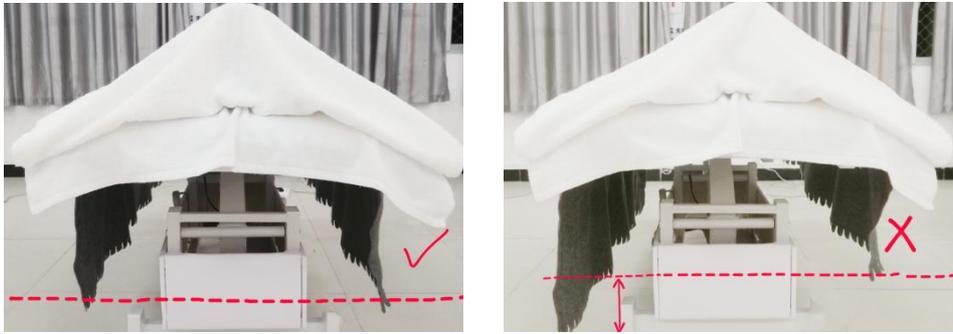


图 1 设备消毒范围

1. 在开赛前可将玻璃碗、面膜刷、仪器配件等工具物品放进消毒柜里消毒，在准备工作中将已消毒好的工具取出待用。如没有消毒设备，使用前后用 75%酒精消毒。

2. 顾客躺下前或躺下后，应用湿纸巾或消毒纸巾清洁顾客

双脚（足部护理浸泡双脚后无需再次清洁）。

3. 选手坐下操作及开始护理前要消毒双手。在准备工作过程中不必频繁消毒双手。

（二）物品及摆放拿取所有护理用品（除皮肤分析后特定护肤品以外），物品准备齐全。第一、二层推车上要铺垫纸保护台面，工具、产品及物品摆放有序、安全、整齐，取放方便。

（三）评分注意事项各模块准备工作的评分时间节点以选手开始操作下一个步骤为准。选手开始操作下一个步骤后如发现遗漏工具物品可

#### 四、顾客维护与服务

（一）职业形象：选手仪态端庄、妆容自然协调、衣着整洁、头发干净利落，身体健康、精神饱满、举手投足、行为习惯均展现出训练有素的良好职业形象。

（二）顾客维护：在护理全程始终保持顾客舒适和安全，在双膝或脚踝下放置脚枕，在脱毛、涂体膜等操作过程中，根据具体情况用毛巾或脚垫给予顾客体位及舒适度支撑。保护好隐私部位不曝光（曝光是指明明显看见顾客胸部、底裤及大腿根部隐私部位），曝光扣分需要两个及以上裁判确认或者拍照片取证；如因顾客自己抬起手脚、转动身体而导致的曝光则不扣分。

（三）护理操作：护理全程物品轻拿轻放。注重细节，动作细致轻柔不伤皮肤；清洁、去角质、面膜等产品不能进入顾客眼睛、耳朵、鼻、口唇、头发。

**(四) 服务态度：**具有较强的服务意识，以顾客需求为中心提供专业服务；接待顾客热情周到、与顾客保持必要沟通，沟通时面带微笑；服务细致周全，处处体现温暖与关怀。在仪器测试、按摩、染睫毛等环节与顾客保持必要的沟通，提示顾客注意事项。在顾客躺下和起床时，帮扶顾客缓慢躺下和起身，确保顾客下床时没有头晕及不适感。

## 五、工作区域安全卫生维护

**(一) 安全要求**按照安全要求规范使用水、电、美容仪器、消毒柜、毛巾柜、插线板、剪刀等设备用具，选手没有踩在电源线或插头上操作等不安全动作。

### **(二) 卫生要求**

1. 托盘及取用的物品不能放在地上整理。护理全程用过的物品及时清洁收拾，不与干净的物品混放，工作区域随时保持干净整洁。如图 2 所示



图 2 卫生要求

2. 按照卫生要求取用产品，不能用手直接取用和擦拭瓶口。

3. 护理全程随时清洁地板或推车上残留的水、产品等。选手接触了垃圾桶、头发等不洁之处，再接触顾客皮肤前应消毒双手。

4. 毛巾、床单、浴袍、脚枕等物品掉在地上及时处理不扣分。床单或毛巾严重歪斜或长时间接触地面、垃圾桶等应扣分，如图3所示。

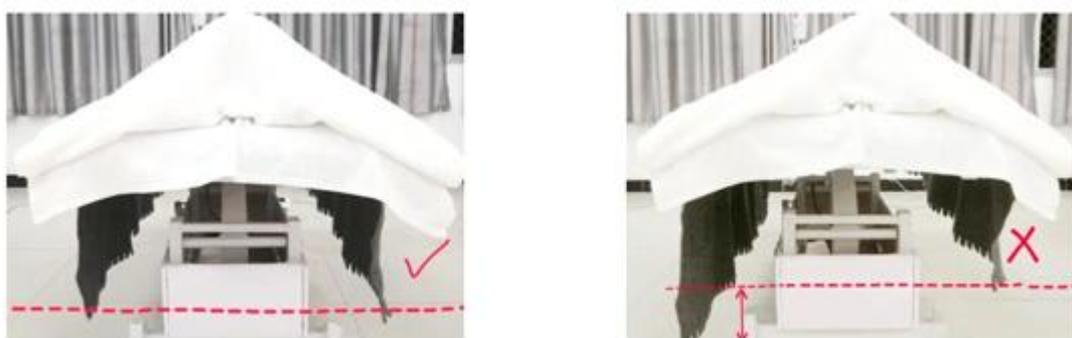


图3 床上物品整理

5. 操作全程美容师及顾客身上、工作区域保持干净，无残留产品。

## 六、按时完成及结束工作

**(一) 结束工作内容：**选手先护送顾客到指定区域，再回到工位整理和归还物品，清理垃圾，消毒整理工位及所有设备。最后清洗双手，返回工位并举手示意裁判对结束工作评分。

**(二) 结束工作检查：**工作区域干净整洁，工位及设备、仪器、产品、物品等恢复到赛前摆放标准。消毒后留下的残留水渍不扣分。选手离场后裁判员再检查毛巾上的残留产品，毛巾上残

留的按摩油渍不扣分。

(三) 按时完成：选手必须完成所有规定的操作程序、规定的计时时间和结束工作内容后举手示意完成，才能视为按时完成。

(四) 计时器使用要求：选手按正计时，举手示意裁判记录时间，计时结束如实报告实际操作时间，等裁判记下时间才能将计时器清零。

## 七、可持续发展

(一) 节约要求：选手具有节约意识，护理全程产品取量适中，合理使用没有浪费；护理包物品耗材使用规划合理，使用效率高没有浪费，剩余耗材较多，物品归还干净整洁、可持续使用。

(二) 检查评分：产品浪费是指洗面奶、糖浆等产品取量过多，或面膜等剩余的产品量约有单个部位所需量，纸巾棉片等耗材浪费是指拿取或使用超量。按照具体情况，裁判可在选手使用完产品进行检查，也可在比赛结束后统一检查。裁判可根据护理包中的耗材剩余量进行评分。注意，所有扣分点必须拍照取证。

## 八、扣分取证

(一) 客观分：工作区域及产品工具摆放混乱，地面、台面，选手、顾客身上有残留产品应拍照取证。如没有条件和时间，需要两个及以上裁判同时确认并记录。客观分在同一模块中不能重复扣分。

(二) 主观分：面膜、体膜、化妆、美甲等结果评分要标号

拍照取证。裁判应在现场完成评分，图片仅用于有争议时参考，避免照片误差而造成不公平。

## 九、裁判检查

在比赛规定的所有举手检查环节，裁判必须等选手举手示意后才能进行检查评分

## 第二部分 各模块评分标准

### 第一章 面部护理

#### 一、卸妆清洁的化妆要求

妆面为日妆，所有化妆品不含防水成分，所有顾客化妆标准一样，化妆及检查范围如图4所示：



图4-化妆及检查范围

#### 二、卸妆清洁及手法

##### (一) 技术手法

卸妆清洁动作有序安全、细致轻柔、熟练高效，时间安排合理。面部清洁手法熟练流畅、有节奏。自查的动作少、时间短，很少重复操作卸妆清洁动作。

##### (二) 卸妆清洁检查

1. 选手卸妆清洁后用棉片沾取爽肤水湿润皮肤及二次清洁（可先拿取基础爽肤水），等待检查。
2. 裁判员用湿润的棉片检查粉底、眼影和口红，用棉签检查睫毛，其他护理部位目测无产品残留，所有选手的检查标准必须

一致。

3. 每个选手的检查结果统一编号存放在托盘里，并且必须由两位及以上裁判员确认编号无误。裁判组可在比赛结束后按照检查结果统一评分。检查结果可在赛场展示。

### 三、皮肤分析填写

**(一) 要求：**选手和裁判员都要在放大镜灯下观察（短时间不要求遮盖眼睛）及触感皮肤。裁判员在选手填写护理计划期间进行顾客皮肤分析。

**(二) 评分：**选手皮肤分析表中的皮肤表面特征和皮肤类型判断要与顾客皮肤实际情况基本相符，若出现3项及以上判断错误则扣分（混合性和中性皮肤类型判断，选手和裁判容易出现主观上判断差异，可包含在3项内）。但干性和油性皮肤类型判断错误，或皮肤类型与皮肤表面特征判断明显互相矛盾则扣分。

#### **(三) 皮肤分析判断提示**

1. 湿润度：表皮层的湿润度可通过观察皮肤表面是否有浅薄细纹、干纹去判断，而真皮层的湿润度可通过年龄及皮肤弹性去分析判断。

2. 皮肤敏感：皮肤敏感可从局部是否有红斑、持续性泛红、丘疹、脓疱、毛细血管扩张、鳞屑等特征去分析判断。

3. 紫外线敏感度：I 容易晒伤，从不晒黑；II 容易晒伤，较少晒黑；III 有时晒伤，容易晒黑；IV 不易晒伤，容易晒黑；V

深色黑素皮肤(黑种人多); VI 从不晒伤(东方人多为 III 或 IV)

#### 四、蒸汽护理

(一) 蒸汽机预热时喷头方向与床平行或移到别处, 确保蒸汽喷出后不喷到顾客身上或周围仪器设备。喷雾机电线不能贴到发热的烧杯。

(二) 蒸汽喷口与顾客面部保持约 25-35 厘米的安全距离(根据皮肤性质确定蒸汽距离)。蒸汽均匀覆盖整个面部, 不直吹鼻孔。若因赛场空调风向影响蒸汽不能集中于顾客面部, 选手可举手向裁判员说明, 裁判可参考仪器摆放位置是否正确进行评分。图 5 所示。



图 5-蒸汽护理要求

(三) 如蒸汽雾气不够集中, 选手在评分前可开启奥桑开关使雾气更大以更好观察。评分完毕后, 除油性及痤疮皮肤, 其它

不宜长时间照射紫外光的皮肤类型应关掉奥桑。

**(四) 若顾客皮肤局部出现发红或敏感症状,应用湿棉片遮盖保护敏感部位**

## **五、仪器操作**

### **(一) 仪器准备及测试**

1. 根据制造商操作指南及说明正确使用仪器设备,消毒仪器配件,所有电线插入正确插孔,电线放置整齐、安全。调试程序正确,打开和关闭仪器前,需将强度或能量归零。

2. 选手先在自己手臂内侧测试,再在顾客肩部或前臂内侧皮肤上测试强度是否合适。

### **(二) 仪器操作要求**

1. 仪器操作通用要求:各部位时间分配合理,在所有部位适量且均匀涂抹介质,探头覆盖所有指定护理部位。有电线的仪器要一直对电线进行掌控,动作到位,不触碰到顾客头部及身体。操作全程动作匀速平稳、流畅熟练、高效、自信。仪器及配件摆放安全、有序。护理结束后按照仪器安全操作要求将所有开关调到初始状态。

## 2. 常用仪器操作要求

2.1 超声波导出：超声波探头与皮肤形成 45 度角，操作全程保持皮肤足够湿润，探头滑动顺畅。

3. 操作结束：仪器操作结束后，清洁并消毒仪器及所有配件，归还配件并摆放整齐。

## 六、面部按摩

（一）抗衰老按摩：按摩手法以提拉、紧致、强健肌肉、舒缓皱纹的手法为主，有抗衰的作用，也有放松减压的作用。

（二）按摩姿态：肩膀自然放松，背部、颈部保持直立可适当前倾，腿脚摆放自然舒适，肢体协调自然。

（三）动作与展示：动作编排合理、有序、适合顾客需要。按摩技术展示专注投入、服帖平稳、熟练流畅、节奏感强、轻松自信。

（四）选手举手开始按摩后，裁判组至少两名裁判开始观察评分。裁判应站在可以看清所有选手操作的位置全程全神贯注观察选手的操作。

## 七、涂抹面膜

（一）涂抹要求：动作轻柔，面膜覆盖规定护理部位，厚薄均匀适中，内外轮廓线干净整洁，不能沾到嘴唇、眼皮、眉毛、睫毛、发根，或进入鼻孔、耳朵，没有过多的剩余产品。软膜（胶状面膜）和膏体面膜涂抹范围。如图 8 所示。



图 8-面膜涂抹范围

(二)面膜清洁检查:目测护理部位及周围皮肤无残留产品,如有残留面膜应附上编号拍照取证,或裁判组现场评判。毛巾、床单上的残留产品在结束工作中检查。

#### 八、爽肤润肤(适用于所有皮肤护理)

(一)爽肤:用棉片沾取适量爽肤水,均匀仔细涂抹于所有护理部位。

(二)润肤:取适量的面霜,使用有助于产品吸收的手法均匀、仔细涂抹于所有护理部位,使皮肤吸收大部分产品,目测皮肤润泽不油腻,无产品堆积。选手可举手示意裁判已使用爽肤水和面霜。

## 第二章身体护理

### 一、皮肤清洁和去角质

(一)操作方法及要求:酵素粉和清洁产品不能混合使用,即清洁、去角质两个程序需分开操作。磨砂膏可与清洁产品混合

使用。

(二) 操作范围为体膜及按摩范围。操作范围正确，覆盖所有部位。每个部位产品用量适中，分配均匀。力度和频率适中，动作细致、熟练、到位，各部位不少于两遍。

(三) 清洁去角质结果检查：皮肤清洁干净，触摸干爽，无残留产品。如手触有黏腻感，裁判需用清水检查是否有残留泡沫，若需扣分，必须小组两名及以上裁判确认，床单毛巾上的残留产品在结束工作中检查。

## 二、涂体膜和包裹

(一) 涂体膜范围：手臂从手腕到肩膀，腿部从脚踝上部至腹股沟内侧约一掌宽处，即离腹股沟四指宽的距离；背部从颈底部到腰线，腿部后侧从臀线下四指至脚踝上一指。

(二) 涂膜标准：动作轻柔，产品取量适中，涂抹均匀、厚薄适中、覆盖皮肤，无可见遗漏区域，边缘线干净整洁。体膜包裹服帖、完整、安全、温暖和舒适。体膜边缘线用刷子涂整齐即可，不要求用棉签修饰。允许因产品或工具原因留下刷痕，但方向应基本一致。如图9所示。

(三) 体膜清洁：皮肤清洁干净，无残留产品。



图 9-体膜范围

### 三、身体按摩

(一) 瑞典式按摩：动作编排合理有序，对浅表层肌肉组织进行按摩；中等力度，速度舒缓，手法的运用和变换适合顾客需要；按摩具有舒缓肌肉，放松减压的作用。

(二) 按摩姿态：肩膀自然放松，背和颈部保持直立，膝盖自然弯曲，动作与身体协调。

(三) 技能展示：按摩全程专注投入、服帖平稳、力度适中、熟练流畅、行云流水、节奏感强、放松自信。按摩后皮肤可有泛红，但不能有创伤。

(四) 按摩时间：按摩计时包括预备和结束的放松动作。若规定的操作部位时间明显分配不均，可在技能展示评分点降低1个等级。若漏掉或故意放弃1个及以上部位操作，根据具体情况所有评分点降低1-2个评分等级。

(五) 手/足残油检查：用热毛巾清除顾客手部和足部按摩油。裁判用纸巾按压检查顾客足部，范围包含足背、足底和足缝，纸巾上无可见残油。

#### 四、顾客维护

(一) 护理全程确保顾客安全和舒适，保护好顾客隐私部位不曝光。

(二) 如选手暴露顾客隐私部位，需两个裁判确认，之后可提醒选手及时遮盖。

(三) 顾客需要趴下时，床头洞必须用毛巾或专用胶垫铺垫，并用纸巾隔离，确保顾客安全舒适。

#### 五、安全卫生

选手如需用手肘按摩，在洗手时应清洁前臂及手肘

## 第三章法式

### 一、通用标准

(一) 消毒卫生：操作前消毒自己和顾客（模具）的双手。

(二) 砂条使用：自然指（趾）甲只能使用 180 及以上型号砂条修形，砂条修形从指甲两边往中间单向修磨，不能有来回拉锯式动作（包括甲片）。扣分需要两个及以上裁判确认。

(三) 修形：所有指（趾）甲（模具）前缘修成一致形状，长度协调。将顾客（模具）双手竖立，检查正反两面指甲前缘形状

(四) 甲油（甲油胶）：底油、有色指甲油、亮油或底胶、色胶、封层涂抹光滑均匀，不能沾到后缘指皮或周围皮肤。

操作姿态：操作过程选手身体自然放松。

### 二、法式指甲（包括甲片绘制）

微笑线绘制：用甲油刷绘制法式边，不能使用勾线笔和校正笔等辅助工具。10 个手指微笑线弧度、宽度及均匀度一致，线条清晰流畅，弧度与指甲形状比例协调。微笑线弧度越大难度系数越高，在同样条件下，应比平直或弧度小的评分高一个等级。如图 11 法式甲。



图 11 法式甲

## 第四章美甲彩绘

### 一、准备工作

根据比赛要求,在规定时间内或流程内将规定型号及打磨好的甲片粘贴在手模上,模拟真实工作情景操作,选手操作前消毒自己双手和手模,模仿真人双手,不得将手模颠倒操作。

### 二、技术标准

(一) 图案与元素: 图案、珍珠、钻石、闪粉等元素与样稿一致。缺少 1 个主要元素或 2 个及以上次要元素则降低一个至多个评分等级。

(二) 甲油胶不能沾到后缘指皮或周围皮肤。

(三) 构图与彩绘：构图比例协调，不要求与样稿完全一致，左右手 10 个指甲图案基本对称。色调与样稿基本一致，图案色彩关系明确，过渡自然、饱和干净、层次丰富。人物生动、比例协调、图案刻画细致，花朵造型立体饱满，线条均匀流畅。写实花卉图案刻画允许与样稿有一定差异。

(四) 整体效果：画面整体协调、生动和谐，笔墨、色彩、造型表现生动完整，整体干净利落、有美感。甲面干净光滑、无毛边，参考样图 12 彩绘甲。

### 三、卫生要求

美容师、手模及工作区域无残留产品。



图 12 彩绘甲

### 四、评分方式

(一) 客观分：评分小组可在比赛期间评分、统分，先提交录分。

(二) 主观分：裁判组可先将所有作品按照 3-4 个等级进行

大致归类摆放对比评判。具体评分时先按照各评分项横向比较评判，再检查各项技法的评分是否与整体效果评分成正比。各评分项中通常有几个评分点，不能只考虑其中一个点，应进行综合评分。

## 第五章化妆

### 一、准备工作

皮肤准备需要清洁及滋润皮肤，隔离需在操作前涂抹。修眉、剪美目贴、粉底等产品准备可在赛前统一给时间准备。

### 二、顾客维护及安全卫生

1. 保护好顾客衣服不被污染，确保化妆全程顾客姿态舒适。
2. 在化妆操作过程中，只能实用工具操作底妆、眼妆、唇妆。

### 三、操作姿态

选手站或坐在顾客右侧操作，可在顾客正面观察。身体上部保持直立，可稍向前倾，不过度弯腰。坐时双膝靠拢，两脚稍微分开。选手手臂不能放在顾客胸部操作，面部不过于靠近顾客面部。

### 四、技术标准

**(一) 假睫毛粘贴：**卷翘弧度自然，左右对称；粘合牢固干净；真假睫毛贴合，边角处不起翘。

**(二) 粉底/立体修容/腮红：**粉底厚薄均匀，适合顾客肤色；深浅修容过渡自然，有立体感；腮红位置准确对称，晕染均匀。

(三) 眼妆：左右对称，眼影及结构适合顾客眼型、立体自然；色彩干净、饱和，晕染均匀、过渡自然，不少于3个颜色；假睫毛粘贴美观、卷翘自然；眼线干净、流畅，宽窄、浓淡应与眼影浓淡、晕染范围及睫毛体量融合协调。

(四) 眉毛：对称、干净，眉型自然流畅，有立体感，适合顾客面部结构及五官特征。

(五) 唇妆：左右对称、比例协调、适合顾客，色彩饱和、唇型饱满、唇线清晰流畅。

(六) 整体效果：整体妆容、色调、元素及浓淡等符合主题，与样稿基本一致。整体干净、协调、有美感，符合顾客形象气质。

## 五、评判方式

(一) 客观分：评分小组可在比赛期间评分、统分，先提交录分。

(二) 主观分：裁判组可先将所有作品按照3-4个等级进行大致归类摆放进行对比评判。具体评分时先按照各评分项横向比较通评，再检查各项技法的评分是否与整体效果评分成正比。评分各评分项中通常有几个评分点，不能只考虑其中一个点，应进行综合评分。

## 六、模特卸妆

皮肤评分结束后，选手需用卸妆清洁纸巾帮助模特卸妆、润肤



## 第六章嫁接睫毛

### 一、准备工作

赛前给选手时间将基础睫毛统一贴在模头上。全程模仿真人进行操作。模具上的基底睫毛长度、数量在赛前选手不能做任何修剪和处理，嫁接的假睫毛可自行修剪。操作前

使用无油清洁剂清洁睫毛及周围皮肤。将眼垫靠近下眼睑贴合，服帖平整，内缘不翻翘，适合眼型。只能做单根嫁接，多根不计数。

### 二、评判方式

比赛结束，选手将选手号码贴在模头后放在原位以方便裁判检查。

## 1. 牢固度检查标准

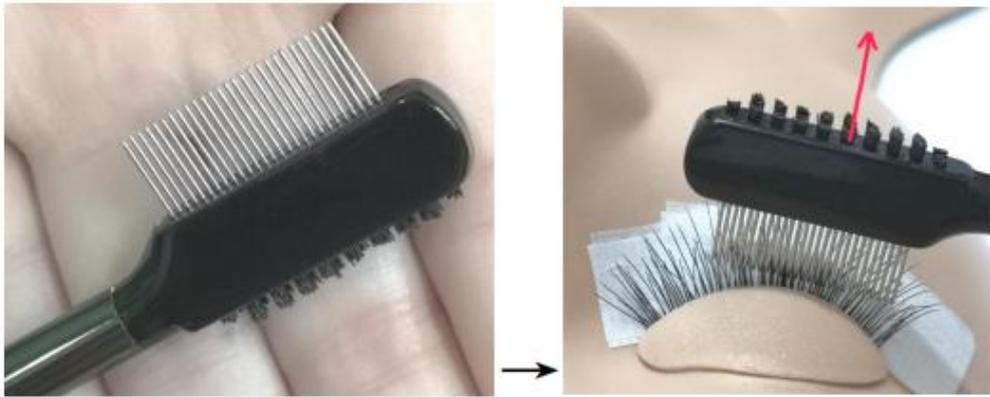
右手将螺旋梳放置在睫毛上面，左手食指贴放在睫毛下面，在往上梳理时，食指配合稍用力往上提拉，每一边梳理 10 次左右。



## 2. 粘连检查

用钢梳从睫毛根部进行梳理，初步检查有没有大面积粘连。再用镊子拨动每一根嫁接的睫毛，检查有没有起翘和粘连。

## 附件：1.3



### 3. 睫毛数量检查

用镊子数，只数看起来少的一边。单眼应达到 80 根左右。



### 4. 间距检查

以上程序完后，再用钢梳梳理整齐睫毛，观察两眼睫毛种植的间距是否一致。

附件：1.3

5. 角度与方向检查



睫毛与眼睑约呈  $90^\circ$  翘起。（如图）

