

# 第二届全国乡村振兴职业技能大赛

## 山东省选拔赛养老护理赛项

### 赛题二

#### 一、社区居家场景

王星，男，79岁，与老伴居住在幸福小区1栋206室，现由鸿泰社区日间照料中心实施居家照护。

#### 【基本信息】：

身高：173cm；体重：61kg

文化程度：初中

婚姻：已婚

经济状况：退休金约3000元/月；有少量积蓄，两个女儿经济情况一般

兴趣爱好：喝茶、看电视、打麻将

饮食喜好：喜食肉食，嗜辣，不爱吃蔬菜

工作经历：企业工作至退休

家庭状况：育有两个女儿，有1个外甥、1个外甥女，均在本地

既往病史：高血压15年，认知功能障碍半年

目前状况：

王星老人神志清楚，言语功能正常，左侧肢体欠灵活，右侧肢体活动正常。可自行进食进水，可平地缓慢行走，但因左侧足下垂，走路不稳，步态异常，康复医师建议使用弹力足踝矫形器。老人近半年来记忆力下降，经专业评估，确定为认知功能障碍，最近记忆力下降明显，有时会忘记吃饭、找不到房间。

早晨老人主诉身上发冷，护理员王艳上午 8: 00 使用电子体温计为老人测量体温；上午 10: 00 协助老人穿脱弹力足踝矫形器；下午 15: 00 指导老人进行记忆力训练。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写照护方案

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

## 二、养老机构场景

李玫，女，71岁，入住幸福养老机构3栋101室2床。

### 【基本信息】

身高：168cm；体重：62kg

文化程度：专科

婚姻：丧偶

经济状况：退休金4800元/月，有少量积蓄，有儿女支持

兴趣爱好：唱歌、下象棋、看电视

饮食喜好：喜食甜食、水果，不爱吃蔬菜

工作经历：退休教师

家庭状况：育有1儿、1女，均在本地

既往病史：高血压17年，脑梗死2年

目前状况：

李玫老人意识清楚，可以正常交流，左侧肢体基本正常，右侧肢体能抬离床面，右侧下肢肌力较弱，卧床为主，情绪低落。能床旁坐立，在协助下行走，大部分日常活动需要协助。今日女儿看望母亲，带来了在家煲的鸡汤，女儿在为老人盛汤时，不小心将汤洒在老人手背部，家属呼叫护理员急救处理。

护理员王凤上午8:00为老人摆放轮椅坐位并协助进餐；上午10:00指导老年应用助行器辅助行走训练；下午15:00为I度烫伤老人进行现场急救处理。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务

#### 4. 请根据案例书写老人照护方案

##### 【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老人，增强老人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。