

第二届全国乡村振兴职业技能大赛

山东省选拔赛养老护理赛项

赛题五

一、社区居家场景

李平，男，80岁，和老伴居住在清缘里小区5栋302室，现由长青树社区日间照料中心实施居家照护。

【基本信息】

身高:176cm; 体重:78kg

文化程度: 中专

婚姻: 已婚

经济状况: 退休金 7000 元/月

兴趣爱好: 听广播、打麻将

饮食喜好: 爱吃肉、每日吸烟 2-3 支

性格特点: 性格孤僻、爱发脾气

工作经历: 退休职工

家庭状况: 一个女儿、一个儿子均在本地，平日工作忙，周六日常来看望老人；老伴患冠心病

既往病史: 高血压病史 20 余年，脑出血后 10 个月

目前状况:

李平老人 10 月前脑出血致右侧肢体偏瘫，右上肢肩肘部活动范围不充分，腕部有小范围屈伸动作，手指力弱、活动欠灵活，左侧肢体基本正常。目前基本生活不能自理，行动不便，卧床为主，可坐轮椅出行。家人难以应对照护压力，以保姆、护理员照护为主。

护理员李娜 11:00 为卧床老人更换床单；下午 15:00 按康复计划指导老人利用简易辅具进行手功能训练；晚上 18:00 老人主诉身上发冷，使用充电热水袋为老人保暖。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

王淑香，女，74岁，因家庭照护困难，现入住东方医养结合养老院1栋303房7床。

【基本信息】

身高 165cm；体重 65kg

文化程度：初中

婚姻：已婚

经济状况：没有退休金，仅靠老伴的退休金和女儿的贴补

兴趣爱好：跳广场舞

饮食喜好：口味偏重，喜食咸菜

性格特点：乐观积极

工作经历：一直打临工

既往病史：高血压病史10年，脑梗死后1年

目前状况：

王淑香老人入住机构后，右侧肢体活动基本正常，左侧肢体仅能抬离床面，一直生活不能自理，需要护理员协助洗漱、进餐等。目前老人卧床为主，近来天气变化，受凉感冒，有较多痰液，精神不振，不想吃东西。

护理员李莉上午7:00用棉棒法为老人清洁口腔；上午9:00为卧床老人经口腔吸痰；下午15:00按康复计划指导老人进行穿脱衣训练。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务

4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。