

# 第二届全国乡村振兴职业技能大赛

## 山东省选拔赛养老护理赛项

### 赛题一

#### 一、社区居家场景

张德华，男，80岁，居住在新华小区1幢304室，现由夕阳美社区中心实施居家照护。

#### 【基本信息】

身高：178cm；体重：60kg

文化程度：中专

婚姻：已婚

经济状况：退休金4200元/月，儿子经济状况一般

兴趣爱好：看电视、打麻将

饮食喜好：五花肉、咸菜、吸烟

性格特点：开朗、喜欢交流

工作经历：面粉厂货车司机

家族谱：1个儿子，1个女儿，均在本地

既往病史：高血压10年，2型糖尿病5年，脑出血后1年

目前状况：

张德华老人神志清楚，交流正常。左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动不利，右手功能差，消瘦、四肢无力，一周前拔除鼻饲管，平日卧床为主，可坐轮椅活动。目前喂食为主，饮水偶有呛咳；血糖控制良好，血压控制不良，降压药片（每日1次，每次1片）。儿女工作忙，主要由老伴和居家护理员上门照护。

护理员王丽上午 8:00 协助老人口服用药；上午 11:30 协助老人进食、进水；下午 15:00 使用轮椅协助老人体位转移。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

## 二、养老机构场景

张青，女，77岁，现住在老来乐公寓506房间2床。

### 【基本信息】

身高：166cm；体重：60kg

文化程度：大专

婚姻：离异

经济支持：有退休金，4500元/月

兴趣爱好：读书、听广播

饮食喜好：清淡、素食

性格特点：文静、内向

工作经历：退休前是语文老师，曾是优秀教师

家族谱：2个儿子，均跟随前夫

既往病史：高血压15年，脑梗死后1年

目前状况：

张青老人神志清楚，精神不振，言语含糊不清，可进行日常简单交流，左上肢肌力2级，左下肢肌力3级，右侧肢体肌力、肌张力正常，扶持下可缓慢行走。近期因上消化道出血医院治疗，出院后鼻饲进食；因疾病、生活依赖等原因情绪欠佳，常发脾气，睡眠情况不佳。

护理员赵雨上午8:00为戴鼻饲管的老人进食、进水；上午10:00指导老人进行桥式运动训练；下午15:00老人自行行走训练时没抓稳扶手不慎跌倒，实施现场处理。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务

#### 4. 请根据案例书写老年人照护方案

##### 【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。