

# 第二届全国乡村振兴职业技能大赛

## 山东省选拔赛养老护理赛项

### 赛题四

#### 一、社区居家场景

王尧兴，男，72岁，与老伴居住在锦绣小区3栋108室，现由夕阳红养老院实施居家照护。

#### 【基本信息】

身高：166cm；体重：80kg

文化程度：初中

婚姻：已婚

经济状况：退休金3500元/月，女儿给予一定经济支持

兴趣爱好：看电视，不愿意运动

饮食喜好：喜食肉、喜喝酒

性格特点：性格内向，不善于沟通

工作经历：邮局工作30多年退休

家庭状况：一个女儿在外地，工作稳定；老伴患有高血压病

既往病史：中耳炎病史；糖尿病15年；脑梗死后2个月

目前状况：

王尧兴老人意识清楚，能正常交流，右侧肢体活动不灵，左侧肢体活动正常，需要助行器协助行走，进食偶有呛咳，日常生活由老伴照顾。近期老人中耳炎再次发作，医师开具滴耳液治疗。老人记忆力下降，有时会在小区找不到单元门，经常忘事，情绪不稳定，时而高兴，时而郁郁寡欢，有时还会对老伴发脾气、拒绝用药，有入睡困难。

护理员张丽早上 11:00 为老年人使用滴耳剂；下午 15:00 按指导老年人制作记忆相册；晚上 20:00 为老年人布置睡眠环境，安抚老人入睡。

### **【选手任务】**

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

### **【任务要求】**

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

## 二、养老机构场景

陈凤娟，女，73岁，因家庭照护困难，现入住仁和医养结合护理院201房间1床。

### 【基本信息】

身高：163cm；体重：70kg

文化程度：小学

婚姻：丧偶

经济状况：无退休金，新农合医保，子女给予经济支持

兴趣爱好：看电视、养花

饮食喜好：腌制食物

性格特点：性格外向

工作经历：务农为主，闲时打工

家庭状况：一个女儿在外地，一个儿子在国外

既往病史：高血压12年，脑梗死后8个月

目前状况：

陈凤娟老人现入住护理院两周，意识清楚，可以正常交流，左侧肢体活动不便，右侧肢体活动正常，能床旁坐立，在协助下行走，大部分日常活动需要协助，老人害怕跌倒，情绪不佳，白天不愿活动。

护理员李晓早上11:00协助老人更换开襟衣服；下午15:00指导老人做手工涂鸦活动；晚上18:00老人自行站立时，手背碰到床头柜有受伤出血，护理员进行处理。

### 【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务

#### 4. 请根据案例书写老年人照护方案

##### 【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。