

第二届全国乡村振兴职业技能大赛

山东省选拔赛养老护理赛项

赛题三

一、社区居家场景

孙青，女，70岁，居住在花园里小区3栋103室，平日有保姆照料日常生活，常青树颐养院实施居家照护。

【基本信息】

身高：163cm；体重：58kg

文化程度：大专

婚姻：未婚

经济状况：退休工资8000元/月

兴趣爱好：瑜伽、广场舞

饮食喜好：养生汤、甜食

性格特点：外向乐观、完美主义者

家庭状况：侄子、侄女2个，常来看望

工作经历：政府机关工作直至退休

既往病史：高血压5年，2年前患脑梗死，3个月前再次发生脑梗死

目前状况：

孙青老人神志清楚，言语不利，可进行日常简单交流，右侧肢体活动不灵，左侧能自由活动，平日多卧床，可短时床边坐位，日常生活需要他人帮助，由保姆喂饭，进水时有呛咳，护理员指导并协助生活照料。因病情反复，血压波动幅度较大。

护理员王婷早上 8:00 协助老人更换开襟衣服；上午 10:00 使用电子血压计为老人测量血压；下午 15:00 按康复计划指导老人进行床上翻身训练。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。

二、养老机构场景

王克伟，男，83岁，现入住幸福家园养老院501房间2床。

【基本信息】

身高：170cm；体重：80kg

文化程度：本科

婚姻：已婚

经济状况：有积蓄，退休金9000元/月；儿女经济条件好

兴趣爱好：看书，下象棋

饮食喜好：咸菜、浓茶

性格特点：性格孤僻，急躁，易怒

家庭状况：一个女儿、一个儿子均在本地，常来看望老人；老伴每天来探望

工作经历：退休前是中学老师，多次获得优秀教师称号

既往病史：10年前确诊高血压病，4个月前突发脑梗死

目前状况：

王克伟老人神志清楚，左侧偏瘫，右侧肢体能活动，卧床为主，大部分日常生活均需要护理员帮助，有悲观厌世情绪，不愿与人说话，也不想参加任何活动，晚上睡不着。一周前老人受凉后感冒，引发肺部感染，出现低热、咳嗽、咳痰，经治疗后体温恢复正常，咳嗽、咳痰好转。

护理员李明上午10:00为老人进行翻身叩背排痰；下午15:00按康复计划指导老人进行良肢位摆放；晚上20:30照护有睡眠障碍的老人入睡。

【选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务

2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复照护模块实践操作任务
4. 请根据案例书写老年人照护方案

【任务要求】

实操模块：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心；将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程。

照护方案：请确定老人目前存在的主要照护问题，完成可行的照护方案，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性。